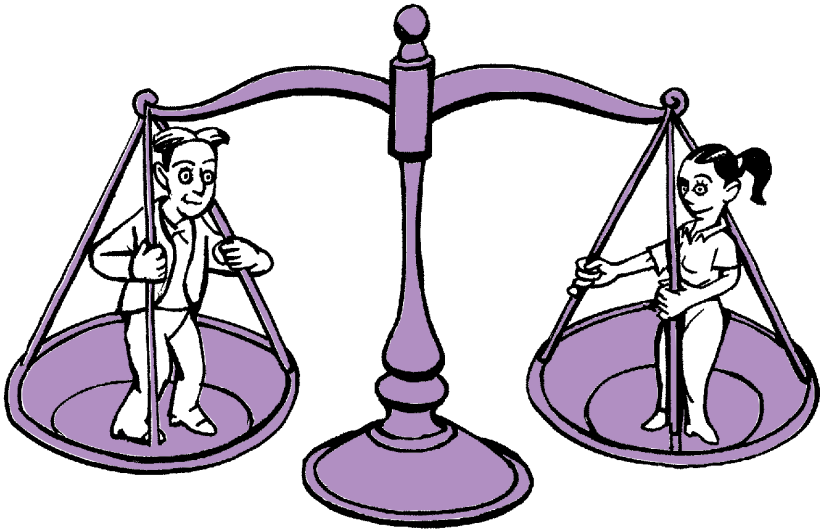
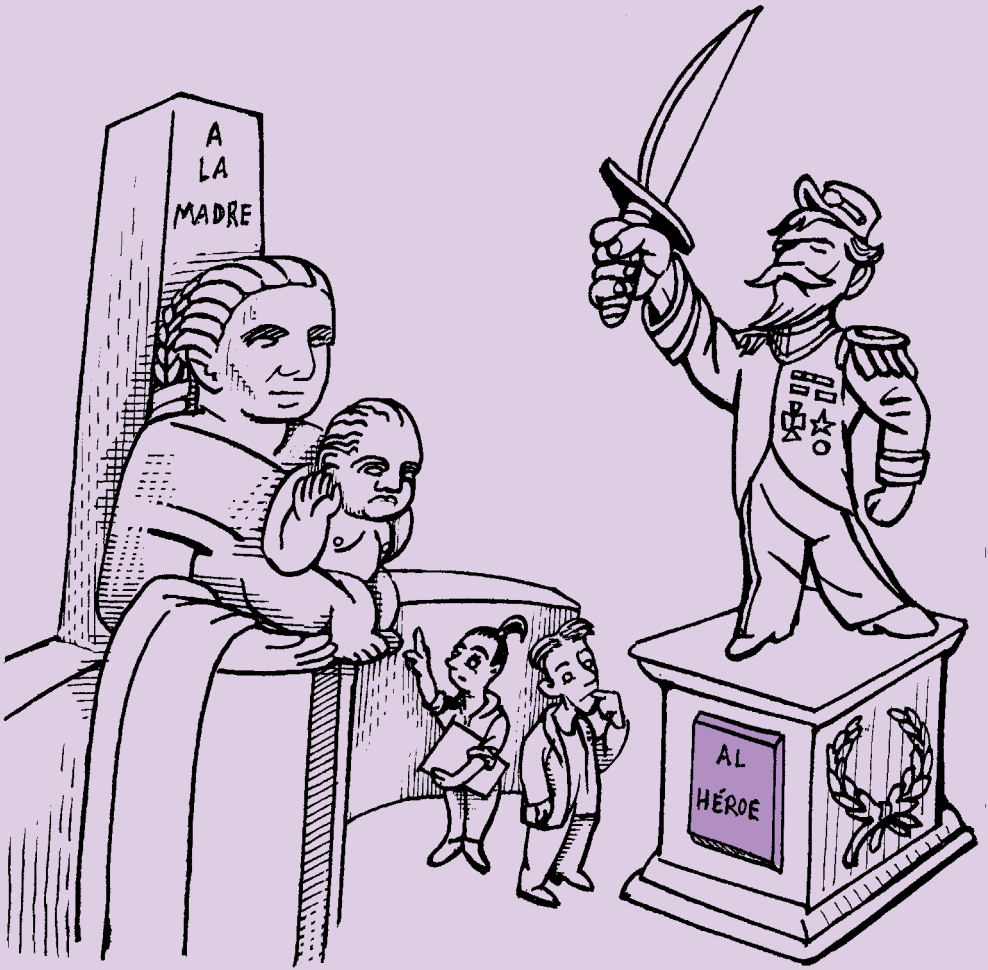


¿QUÉ ONDA CON



EL GÉNERO?



## INTRODUCCIÓN.

ESTE FOLLETO TIENE EL PROPÓSITO DE EXPLICAR DE MANERA SENCILLA LO QUE ES EL GÉNERO Y ACLARAR TUS DUDAS SOBRE EL TEMA.

EL GÉNERO ES UN CONCEPTO QUE HABLA DE LO FEMENINO Y LO MASCULINO, DE LO QUE SE NOS HA DICHO ES PROPIO PARA MUJERES Y HOMBRES. ES DECIR: CÓMO DEBEMOS SER, COMPORTARNOS, PENSAR Y ACTUAR POR EL HECHO DE SER MUJERES O SER HOMBRES.

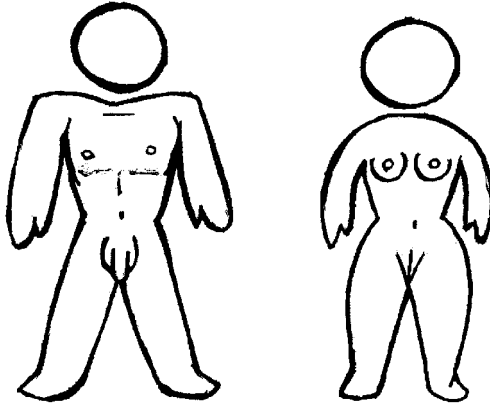
ES ÚTIL EXPLICARNOS POR QUÉ DESDE QUE NACEMOS SE NOS ADJUDICAN CARACTERÍSTICAS DIFERENTES DE ACUERDO AL SEXO BIOLÓGICO Y CÓMO -POR SER MUJERES U HOMBRES- SOMOS EDUCADAS DE MANERA DISTINTA.

ESTO SE CONSTRUYE DESDE QUE SOMOS PEQUEÑAS Y PEQUEÑOS EN LAS FAMILIAS, LA ESCUELA, LA CALLE, LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y LAS RELIGIONES.

REFLEXIONAR SOBRE ESTO, NOS DA LA POSIBILIDAD DE HACER CAMBIOS EN LA VIDA DIARIA PARA ELIMINAR LAS DESIGUALDADES QUE EXISTEN ENTRE MUJERES Y HOMBRES.

¿PARA QUÉ? PARA TENER UNA VIDA MÁS JUSTA, ARMÓNICA Y DISFRUTABLE.

DURANTE MUCHO TIEMPO LA SOCIEDAD HA UTILIZADO LAS DIFERENCIAS BIOLÓGICAS PARA JUSTIFICAR **ERRÓNEAMENTE** LOS ROLES Y ESTEREOTIPOS QUE SE ASIGNAN A MUJERES Y A HOMBRES, LOS CUALES DETERMINAN LA IDENTIDAD DE LAS PERSONAS.



HAY QUE TENERLO BIEN CLARO: LA IDENTIDAD DE MUJERES Y HOMBRES CON LO FEMENINO Y LO MASCULINO **NO** ES RESULTADO DEL SEXO AL QUE SE PERTENECE, SINO DE LAS REGLAS SOCIALES, DE LO QUE SIGNIFICA "SER MUJER" Y "SER HOMBRE" EN NUESTRA CULTURA.



A ESTA DIFERENCIA ENTRE PERSONAS SE LE HA IDENTIFICADO COMO "GÉNERO" Y NOS AYUDA A EXPLICAR LA DESIGUALDAD SOCIAL Y LAS SITUACIONES DE DISCRIMINACIÓN BASADAS EN LAS CREENCIAS SOCIALES RESPECTO AL "DEBER SER" DE MUJERES Y HOMBRES.



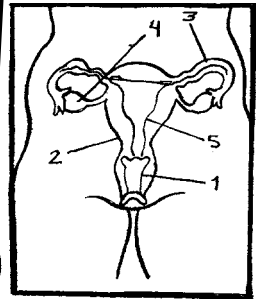
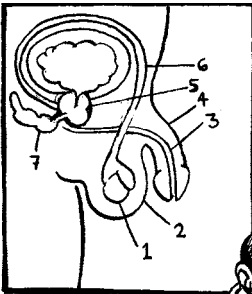


POR ESO NECESITAMOS ACLARAR QUE

## BIOLOGÍA NO ES DESTINO

ESTAS DIFERENCIAS ENTRE MUJERES Y HOMBRES, BASADAS EN UNA IDEALIZACIÓN DE LOS ASPECTOS BIOLÓGICOS, NO NOS AYUDAN A ENTENDER QUE SOMOS EL RESULTADO DE UNA CULTURA CONSTRUIDA Y QUE, POR LO TANTO, PODEMOS MODIFICAR.

EL SEXO ES NATURAL, NACEMOS CON ÉL: NIÑAS O NIÑOS. EL GÉNERO ES ADQUIRIDO Y, POR LO TANTO, SE PUEDE MODIFICAR.



OJO. LAS DIFERENCIAS BIOLÓGICAS NO DEBEN CONVERTIRSE EN DESIGUALDADES SOCIALES, PORQUE LIMITAN EL ACCESO EQUITATIVO DE MUJERES Y HOMBRES A RECURSOS ECONÓMICOS, POLÍTICOS, SOCIALES Y CULTURALES.



TENEMOS QUE HACER CAMBIOS PARA ERRADICAR LA DESIGUALDAD ENTRE MUJERES Y HOMBRES, Y PROMOVER LA IGUALDAD EN LAS OPORTUNIDADES Y EN EL TRATO, PARA ALCANZAR UNA IGUALDAD REAL DE DERECHOS.



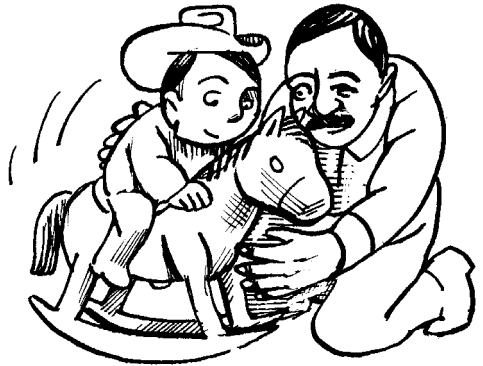
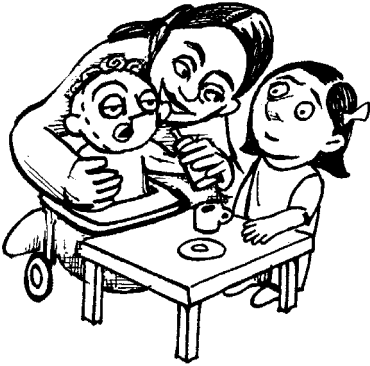
HASTA HACE MUY POCO TIEMPO LOS HOMBRES HAN SIDO VISTOS COMO LOS ÚNICOS "REPRESENTANTES DE TODA LA HUMANIDAD" COMO SI EN LA HISTORIA, LAS MUJERES NO HUBIERAN EXISTIDO. DARNOS CUENTA DE LAS APORTACIONES QUE ELLAS HAN HECHO NOS DARÁ UN PANORAMA MÁS REAL Y COMPLETO DE NUESTRO PASADO Y PRESENTE.

ES IMPORTANTE RECONOCER QUE LAS RELACIONES ENTRE MUJERES Y HOMBRES NO SE DAN DE FORMA AISLADA, HAY QUE TOMAR EN CUENTA: LA CLASE SOCIAL, LA EDAD, LA CONDICIÓN ÉTNICA, LA PREFERENCIA SEXUAL Y LA RELIGIÓN, ENTRE OTROS ASPECTOS.

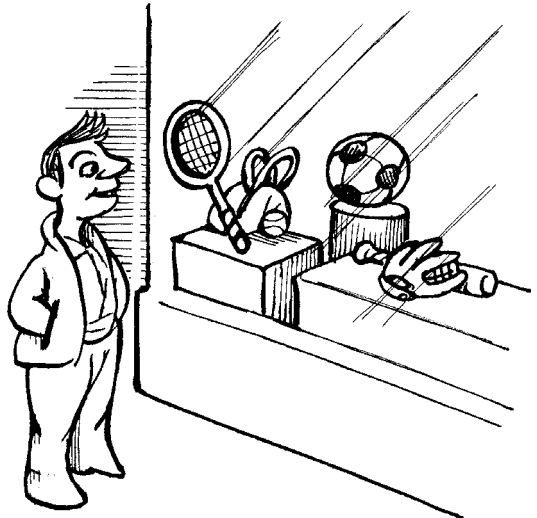
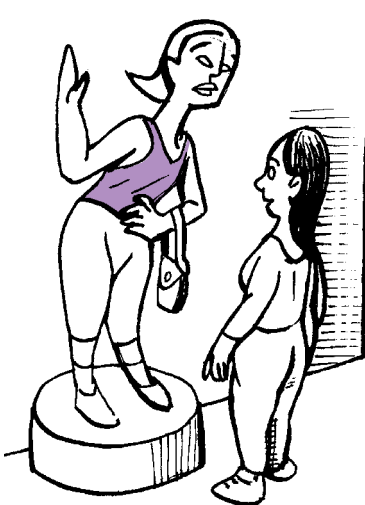




COMO YA DIJIMOS, EL GÉNERO SE CONSTRUYE DESDE EL NACIMIENTO, A TRAVÉS DE LA SOCIALIZACIÓN EN LA FAMILIA, LA ESCUELA, LOS AMIGOS Y SE REFUERZA A LO LARGO DE LA VIDA CON MENSAJES, REGLAS, DISCURSOS SOCIALES QUE ENCASILLAN LOS COMPORTAMIENTOS E IDENTIDADES.



LAS CARACTERÍSTICAS IMPUESTAS A MUJERES Y HOMBRES SE CONVIERTEN EN LOS EJES ORGANIZADORES DE LA FEMINIDAD Y LA MASCULINIDAD.

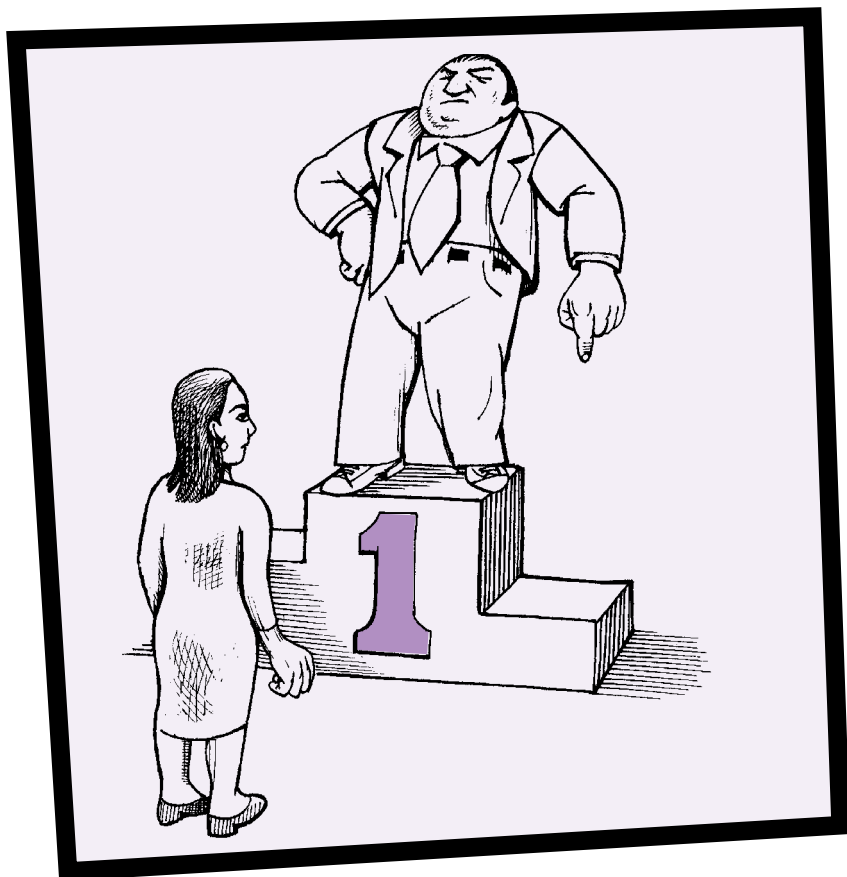


A LAS NIÑAS SE LES ENSEÑA QUE ES "NORMAL" SER DEPENDIENTES Y SE LES EDUCA PARA QUE SU MAYOR REALIZACIÓN SEA LA MATERNIDAD O EL CUIDADO DEL HOGAR Y LAS FAMILIAS.



MIENTRAS QUE A LOS NIÑOS SE LES OBLIGA A TENER COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS A LO DIZQUE "MASCULINO": DESORDENADOS, COMPETITIVOS, TOSCOS, FUERTES...VIOLENTOS.





**LOS HOMBRES HAN TENIDO ASIGNADO EL ESPACIO PÚBLICO Y EN EL ESPACIO PRIVADO HAN EJERCIDO UN ABUSO DE PODER SOBRE LAS FAMILIAS.**

**ESTE ABUSO DE PODER EJERCIDO POR LOS HOMBRES, TANTO EN LAS FAMILIAS COMO EN EL ESPACIO PÚBLICO, ES LO QUE SE CONOCE COMO PATRIARCADO.**

**EL PATRIARCADO ES LA RELACIÓN DE ABUSO DE PODER DE LOS HOMBRES SOBRE LAS MUJERES, BASADO EN IDEAS ERRÓNEAS DE UNA SUPUESTA "SUPERIORIDAD" BIOLÓGICA DE LOS HOMBRES Y EN UNA "INFERIORIDAD" DE LAS MUJERES QUE NO TIENE RAZÓN DE SER.**



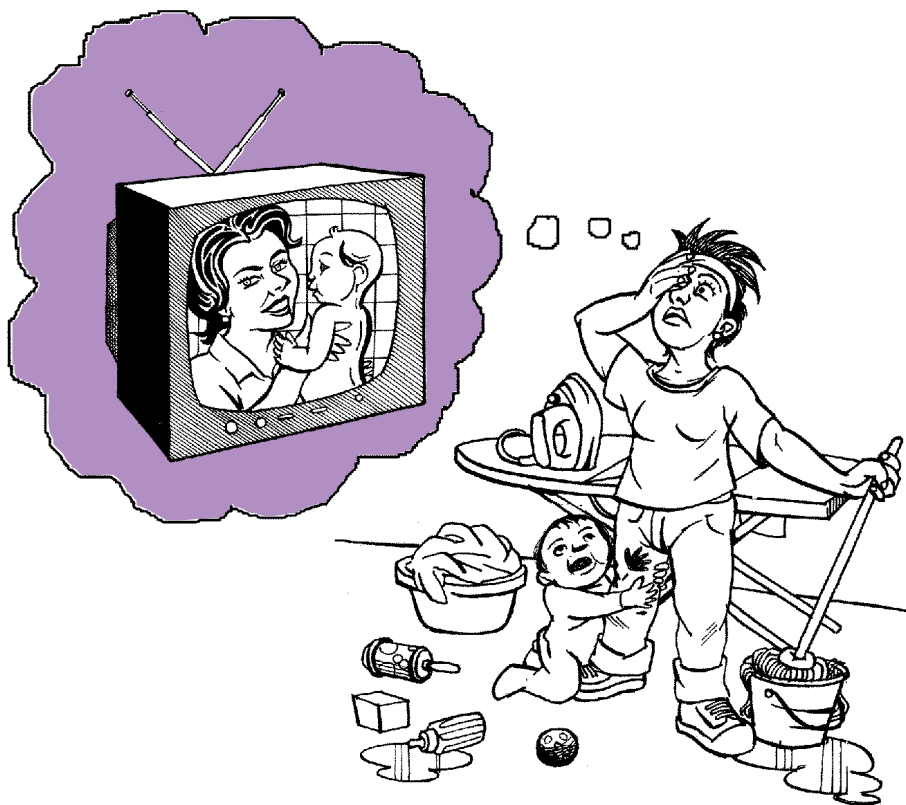
**LA DESIGUALDAD ENTRE LOS SEXOS SE HA CONSTRUIDO DE ACUERDO AL TRATO QUE HAN RECIBIDO LAS PERSONAS POR EL HECHO DE SER MUJER O DE SER HOMBRE.**

LA CULTURA MANEJA UN IDEAL MATERNAL QUE SUPONE, ENTRE OTRAS COSAS, EL DESEO DE LA MATERNIDAD Y LAS NORMAS PARA SER "UNA BUENA MADRE".  
NORMAS QUE MUCHAS VECES SE ASUMEN SIN PENSAR EN EL BIENESTAR DE LAS MUJERES.



MUCHO SE HA ESCRITO SOBRE LA MATERNIDAD, LA MAYOR PARTE DE LAS VECES SIN TENER EN CUENTA LA OPINIÓN DE LAS PROPIAS MUJERES.

ESTE IDEAL SE VE REFORZADO POR LOS MEDIOS MASIVOS DE COMUNICACIÓN QUE HAN MOSTRADO A LAS MUJERES COMO OBJETOS SEXUALES Y A LAS QUE SON MADRES SE LES MUESTRA SIEMPRE SONRIENTES, PACIENTES, TOLERANTES, AFECTUOSAS, OCULTANDO EL AGOTAMIENTO FÍSICO Y PSÍQUICO QUE CONLLEVA EL CUIDADO DE LAS Y LOS INTEGRANTES DE LAS FAMILIAS, ASÍ COMO LAS TAREAS DE LA CASA.





LA ATENCIÓN A NIÑAS Y NIÑOS, EL HACER TODOS LOS DÍAS UN TRABAJO MONÓTONO, EL CANSANCIO, EL POCO DESCANSO... LA IMAGEN IDEALIZADA POR LAS FAMILIAS, LA ESCUELA, LA RELIGIÓN Y EL ESTADO, PUEDEN PROVOCAR QUE LAS MUJERES SE CULPABILICEN POR TENER SENTIMIENTOS O COMPORTAMIENTOS CONTRARIOS A LO ESPERADO.

**SOLAMENTE SE ESPERA QUE SEA LA MUJER QUIEN SE ENCARGUE DE LA CRIANZA Y EL CUIDADO DE LAS HIJAS, HIJOS, ADULTOS MAYORES Y HASTA DE FAMILIARES DE SU PAREJA.**



**LAS "AMAS DE CASA" APENAS TIENEN TIEMPO Y ESPACIO ENTRE SU TRABAJO FUERA Y DENTRO DE LA CASA, LA MANTIENEN LIMPIA PARA TODAS Y TODOS, Y ESTÁN PENDIENTES DE RESOLVER LAS NECESIDADES DE LOS OTROS, PERO DESCUIDAN SUS PROPIAS NECESIDADES DE TIEMPO Y ESPACIO PARA SU DESARROLLO. ESTO SE LLAMA MÚLTIPLE JORNADA.**



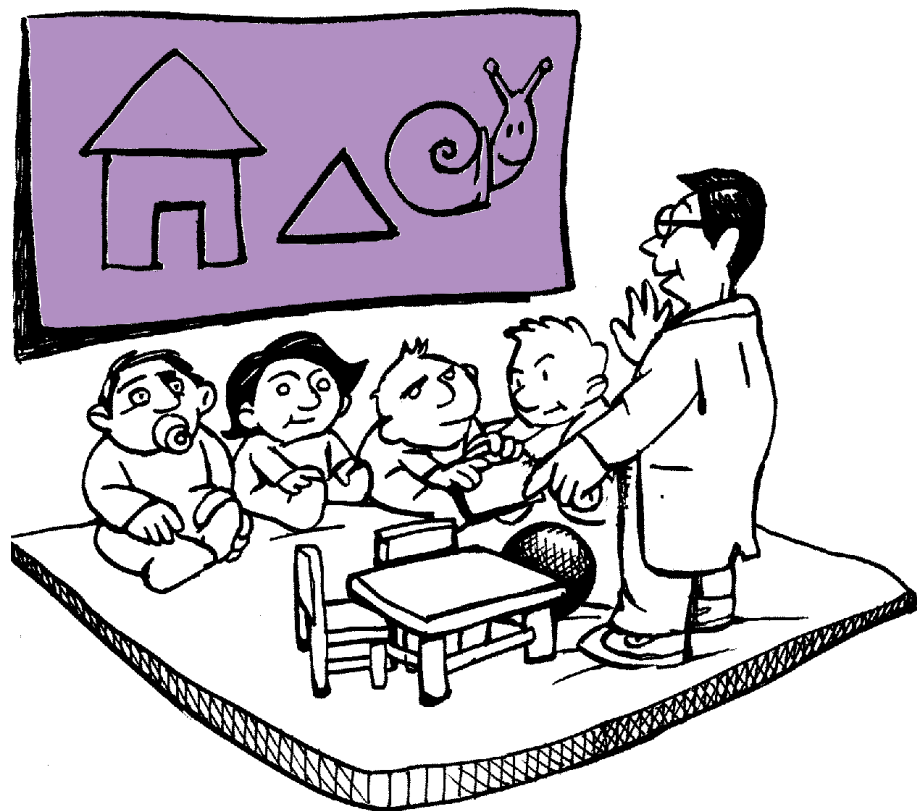




**TENER UN ESPACIO ES MUY IMPORTANTE PARA LA SALUD MENTAL, PARA TENER PRIVACIDAD, INTIMIDAD Y PODER IMPULSAR OTROS PROYECTOS PERSONALES.**

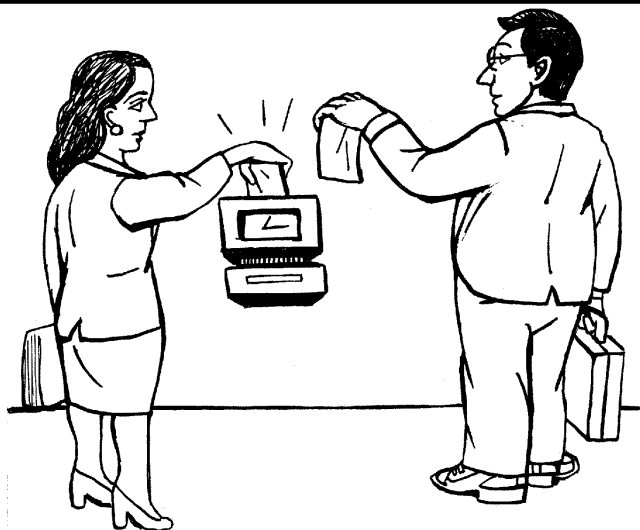
HOY EN DÍA LAS CIENCIAS SOCIALES AFIRMAN QUE EL INSTINTO MATERNAL NO ES CONSIDERADO UN SENTIMIENTO IGUAL EN TODA MUJER. ADQUIERE UN VALOR DISTINTO PARA CADA UNA Y SE VIVE DE DIFERENTE MANERA A LO LARGO DE LA VIDA.





PARA QUE LA MATERNIDAD SEA UNA ELECCIÓN DE CADA MUJER Y PUEDA EJERCER ESTE DERECHO, SE NECESITAN CONDICIONES SOCIALES, TANTO EN EL ÁMBITO FAMILIAR (REPARTICIÓN DE TAREAS ENTRE TODOS SIN DISTINCIÓN DE SEXO), COMO EN EL ÁMBITO SOCIAL (AMPLIACIÓN DE COBERTURA DE APOYOS SOCIALES, TALES COMO GUARDERÍAS, COMEDORES COMUNES, ETCÉTERA).

LA MASCULINIDAD Y FEMINIDAD HAN IDO CAMBIANDO, ENTRE OTRAS COSAS POR LOS CAMBIOS DEMOGRÁFICOS, EL CONTROL DE LA FECUNDIDAD Y LA INCORPORACIÓN DE LAS MUJERES AL MERCADO LABORAL, ES DECIR AL TRABAJO REMUNERADO FUERA DE LA CASA.



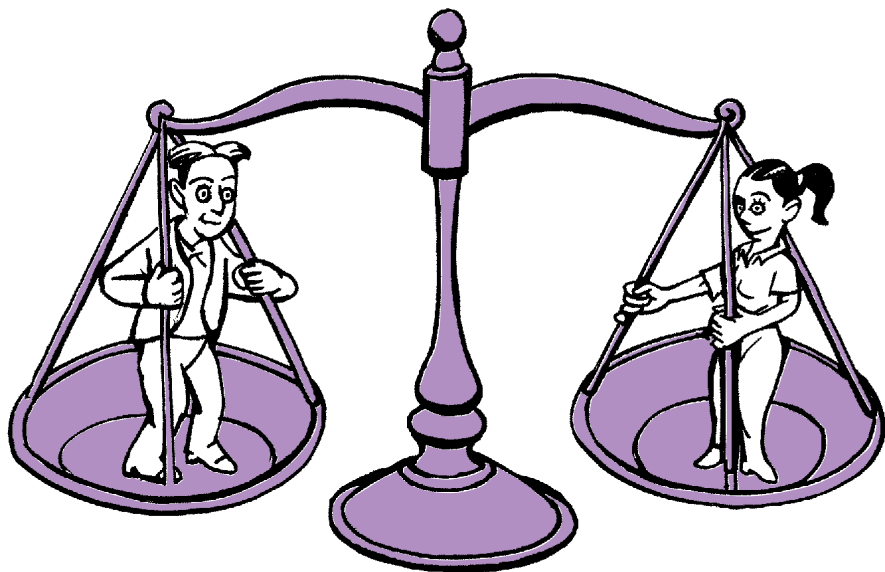
HOY EN DÍA, POR EJEMPLO, HAY MÁS MUJERES QUE SON PROFESIONISTAS QUE COMBINAN UN TRABAJO FUERA DE LA CASA CON SU MATERNIDAD Y MANTIENEN ECONÓMICAMENTE A LA FAMILIA.



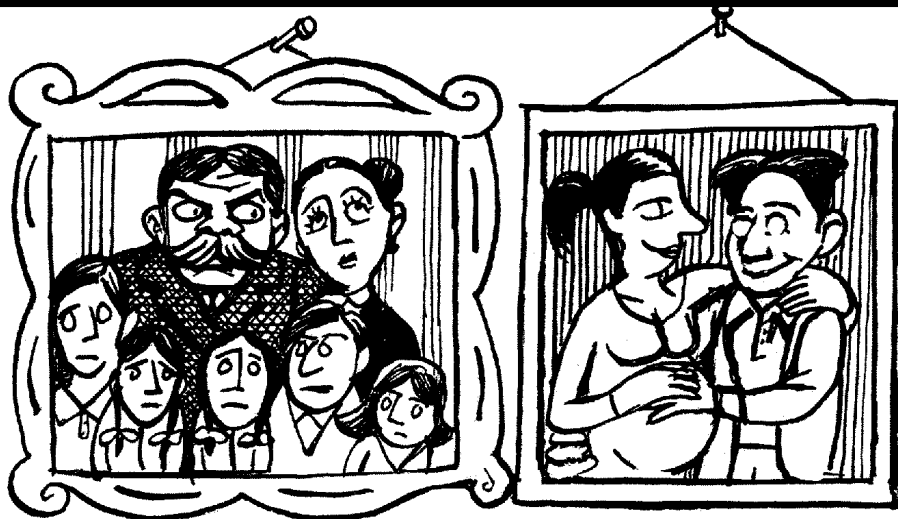


**TAMBIÉN LOS HOMBRES SE HAN DADO CUENTA DE QUE TIENEN QUE SER MÁS RESPONSABLES EN SU PATERNIDAD, EN EL CUIDADO DE SU SEXUALIDAD Y EN LA ERRADICACIÓN DE LA VIOLENCIA; TRANSFORMANDO ASÍ SUS ACTITUDES Y COMPORTAMIENTOS DE UNA MASCULINIDAD QUE SÓLO GIRA EN TORNO AL TRABAJO, LA VIDA PÚBLICA Y LA FUNCIÓN DE PROVEEDORES.**

MUJERES Y HOMBRES ESTAMOS CAMBIANDO LAS  
VIEJAS PRÁCTICAS SOCIALES DE RELACIÓN.



¿CÓMO PODEMOS SEGUIR CAMBIANDO NUESTROS  
COMPORTAMIENTOS PARA SER MÁS EQUITATIVOS Y CONVIVIR  
CON NUESTRA GENTE Y SER MÁS FELICES?



PODEMOS EMPEZAR POR LAS FAMILIAS: EDUCANDO A NIÑAS Y NIÑOS EN LA IGUALDAD DE SUS DERECHOS Y OBLIGACIONES, ES DECIR QUE LAS TAREAS DE LA CASA SE REPARTAN ENTRE TODAS Y TODOS POR IGUAL.



HIJAS E HIJOS DEBEN DE TENER LAS MISMAS OPORTUNIDADES DE EDUCACIÓN Y TRATO IGUALITARIO.







**EN EL MERCADO LABORAL:  
HAY QUE ERRADICAR LA DISCRIMINACIÓN EN EL TRABAJO Y CONSEGUIR QUE: A IGUAL TRABAJO IGUAL SALARIO. CONTRATOS, CAPACITACIÓN Y NO AL DESPIDO POR EMBARAZO.**



### MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

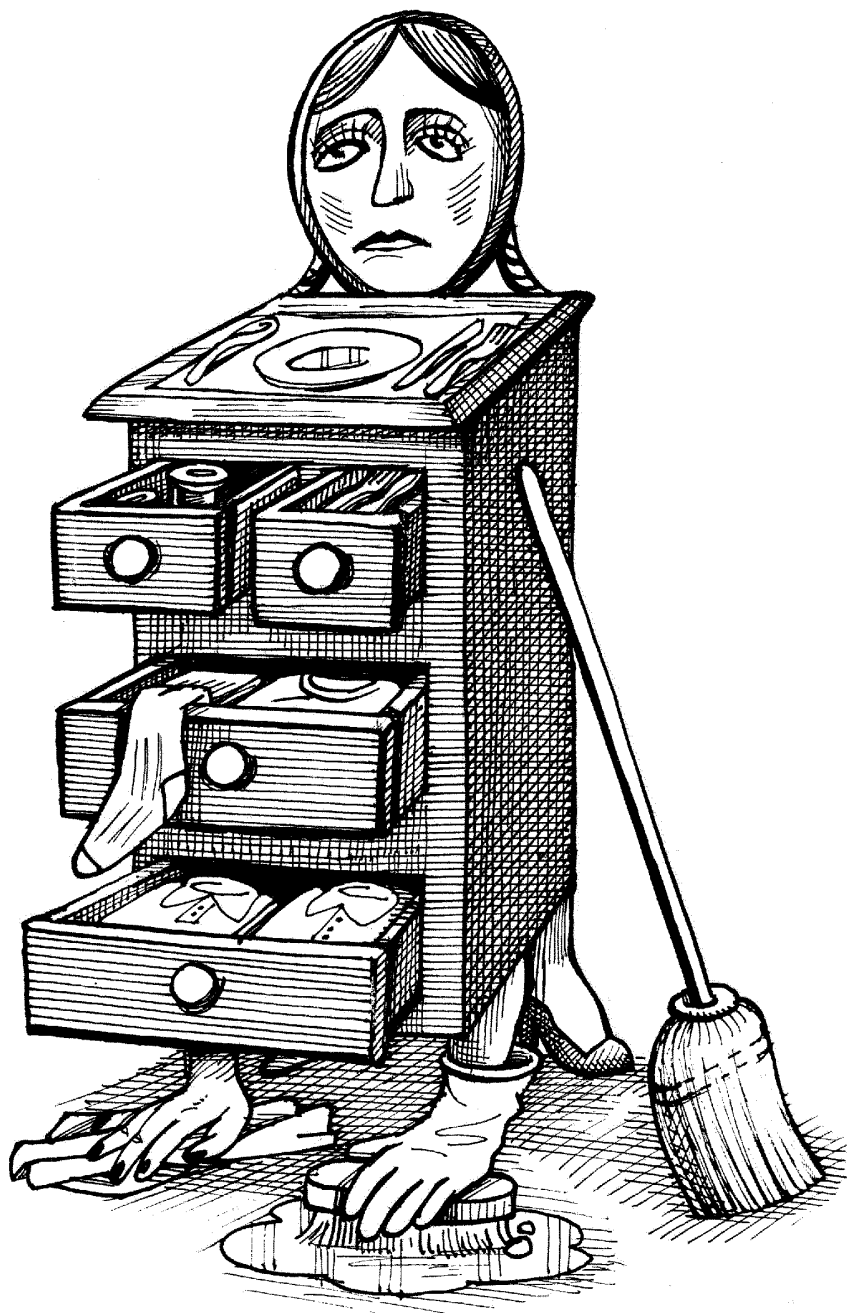
TENER UNA MIRADA CRÍTICA FRENTE A LA UTILIZACIÓN DEL CUERPO FEMENINO COMO OBJETO DE CONSUMO EN LOS MEDIOS ELECTRÓNICOS Y MASIVOS, ASÍ COMO EN LA PUBLICIDAD.



**LENGUAJE:**

**NUESTRO LENGUAJE ESTÁ LLENO DE DESPRECIO HACIA LAS MUJERES.**

**TENEMOS QUE EVITAR EXPRESIONES DEGRADANTES Y DISCRIMINATORIAS.**



**Y ELIMINAR LAS TRADICIONES CULTURALES O COSTUMBRES  
QUE IMPLICAN SOMETIMIENTO Y DISCRIMINACIÓN.**



**DESDE EL ESTADO SE PUEDEN PROMOVER POLÍTICAS PÚBLICAS Y CAMBIOS LEGISLATIVOS QUE PROMUEVAN LA IGUALDAD Y EQUIDAD DE OPORTUNIDADES Y CONSTRUIR ESPACIOS PARA QUE LAS Y LOS JÓVENES PARTICIPEN CON PROPUESTAS QUE REFLEJEN SUS NECESIDADES.**



**COMO SON LA EDUCACIÓN Y LA OFERTA DE OPCIONES DE VIDA PARA LAS Y LOS JÓVENES.**

**POR ESO, EL GOBIERNO DEL DISTRITO FEDERAL TRABAJA EN LA CONSTRUCCIÓN DE UNA CIUDAD DE VANGUARDIA, DONDE LAS LIBERTADES Y DERECHOS SON UNA REALIDAD PARA TODAS Y TODOS.**

**ÉSTA ES LA ÚNICA CIUDAD DONDE LAS MUJERES PUEDEN DECIDIR LIBREMENTE SOBRE SU CUERPO, DONDE MUJERES Y HOMBRES PUEDEN AMAR A QUIEN DESEEN, DONDE LA EDUCACIÓN SEXUAL NO ES UN TEMA TABÚ, SINO UNA PRIORIDAD. ÉSTA ES LA CIUDAD DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS COMPROMETIDAS CON LA IGUALDAD, LA CIUDAD QUE APLICA MEDIDAS PARA QUE LAS MUJERES VIAJEN SEGURAS, LA CIUDAD DEL PRESUPUESTO PÚBLICO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO, LA CIUDAD QUE RESPETA LAS DIFERENCIAS Y SE ENORGULLECE DE LA DIVERSIDAD.**



Puchas.



EL INSTITUTO DE LAS MUJERES DEL DISTRITO FEDERAL CUENTA CON 16 UNIDADES DELEGACIONALES, ACUDE A ELLAS SI DESEAS PROFUNDIZAR EN EL TEMA. TAMBIÉN ENCONTRARÁS LOS SIGUIENTES SERVICIOS:

- ASESORÍAS JURÍDICAS Y PSICOLÓGICAS.
- ORIENTACIÓN SOBRE EL EJERCICIO DE LOS DERECHOS A TRAVÉS DE LA LIBRE PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN TALLERES, VIDEO DEBATES Y GRUPOS DE REFLEXIÓN DONDE SE ANALIZAN TEMAS RELATIVOS A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA; AL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL; DERECHOS ECONÓMICOS DE LAS MUJERES; EMPODERAMIENTO; EQUIDAD Y DEMOCRACIA EN LAS FAMILIAS, ENTRE OTROS.
- ASESORÍAS PARA LA OBTENCIÓN DE FINANCIAMIENTOS PARA LA PRODUCCIÓN.
- CAPACITACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA INTEGRACIÓN DE COOPERATIVAS DE MUJERES DE PRODUCCIÓN Y DE SERVICIOS.
- FORMACIÓN DE GRUPOS DE AHORRO Y PRÉSTAMO.
- FORMACIÓN DE REDES CIUDADANAS DE MUJERES.
- ESCUELA DE LIDERAZGO PARA MUJERES.
- ASESORÍAS SOBRE INTERRUPCIÓN LEGAL DEL EMBARAZO.
- GRUPOS DE MUJERES Y HOMBRES JÓVENES CONTRA LA VIOLENCIA.

**TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS**

**¡ASISTE, LLAMA Y PARTICIPA!**

# Unidades Delegacionales del Inmujeres DF

## CIAM ÁLVARO OBREGÓN,

Prolongación Calle 4, Col. Tolteca,  
C.P. 01150, Deleg. Álvaro Obregón,  
tel. 5276-6889 y Fax 5276-6887.  
Estación San Pedro de los Pinos  
Tomar un microbús de la Ruta 10, Sta. Fe  
(Observatorio y/o Tacubaya)  
Dentro del Parque de la Juventud.

## CIAM AZCAPOTZALCO,

Av. 22 de Febrero No. 421, casi esq. Calle Trébol,  
Col. Barrio de San Marcos, C.P. 02260,  
Deleg. Azcapotzalco. Tel. 5353-9762  
cerca del Metro Azcapotzalco y Ferrería.

## CIAM BENITO JUÁREZ,

Eje Central Lázaro Cárdenas 695, 1er piso,  
Col. Narvarte, C.P. 03020, Deleg. Benito Juárez.  
Tels. 9180-0495 / Fax 9180-1043,  
Estación del Metro Villa de Cortés o Xola.

## CIAM COYOACÁN,

Leopoldo Salazar S/N, Casi esq. González Peña,  
Col. Copilco el Alto, C.P. 04360, Deleg. Coyoacán,  
tels. 5658-2214 / 5658-2167 Fax 5659-5587,  
estación del Metro Copilco (A un costado de CU).

## CIAM CUAJIMALPA,

Av. Veracruz No. 130 entre Lerdo y José Ma. Castorena,  
Col. Cuajimalpa Centro. Deleg. Cuajimalpa. C.P. 5000.  
Tel. 5812-1414 / Fax 2163-1225  
Estación del Metro Tacubaya,  
tomar un Microbús de la Ruta 4 Monte de las Cruces.

## CIAM CUAUHTÉMOC

Aldama y Mina, Col. Buenavista, Sótano de la Delegación  
C.P. 06350, Deleg. Cuauhtémoc.  
Tel. 2452-3370 / Fax 2452-3369,  
estación de metro Revolución.

## CIAM GUSTAVO A. MADERO

Av. Fray Juan de Zumárraga S/N, Col. Villa Aragón,  
C.P. 07050, Deleg. Gustavo A. Madero  
(Altos del mercado María Esther Zuno)  
Tel. 5781-4339 / Fax 5781-0242.  
Estación la Villa-Basilica (frente al mercado de comidas).

## CIAM IZTACALCO

Av. Santiago S/N Esq. Playa Rosarito  
Dentro del Centro Social "Josefina Díaz"  
Col. Barrio de Santiago Sur, C.P. 08800,  
Deleg. Iztacalco, Tel. 9180-1468 / Fax 9180-0983.  
Estación Xola.

## CIAM IZTAPALAPA

Centro Social Villa Estrella Módulo 4,  
Camino Cerro de la Estrella S/N  
Col. Santuario Aculco, C.P. 09009, Deleg. Iztapalapa.  
Tel / Fax 5685-2546. Estación Cerro de la Estrella,  
tomar un microbús de la Ruta Santamaría  
del Monte/Villa estrella,  
Aun lado del Auditorio Quetzalcóatl.

## CIAM MAGDALENA CONTRERAS

Piaztic S/N, frente a la secundaria No. 262  
Col. San José Atacaxco , C.P. 10378,  
Deleg. Magdalena Contreras.  
Tel. / Fax 5595-9247  
Estación del Metro Miguel Ángel de Quevedo  
Tomar un microbús Ruta San Bernabe Oyamel.

## CIAM MIGUEL HIDALGO

Av. Parque Lira No. 128, Col. Ampliación Daniel Garza,  
C.P. 11840, Deleg. Miguel Hidalgo.  
Tel. / Fax 5277-7267.  
Estación del Metro Tacubaya (a 5 cuadras).

## CIAM MILPA ALTA

Av. Constitución Esq. Yucatán  
Col. Centro Villa, Milpa Alta  
C.P. 12000, Deleg. Milpa Alta  
5844-6148 / 5862-3150 Ext. 1515  
Estación del Metro Taxqueña,  
tomar un microbús Ruta Milpa Alta,  
(Arriba del Mercado Benito Juárez).

## CIAM TLÁHUAC

Margarita S/N entre Geranio y Jacaranda,  
Col. Quiahuatla, C.P. 13090,  
Deleg. Tláhuac. Tel. 5842-5553 Fax 2161-6074  
Estación del Metro Taxqueña,  
microbús ruta Tláhuac

## CIAM TLALPAN

Carretera Federal a Cuernavaca No. 2  
Tel. 5513-5985 / Fax 5573-2196  
Col. La Joya, C.P. 04090,  
Deleg. Tlalpan.  
Estación metro taxqueña,  
estación del metrobús el Caminero.  
(A un costado del Deportivo La Joya).

## CIAM VENUSTIANO CARRANZA

Prolongación Lucas Alamán No. 11 1er. Piso, Col. Del Parque,  
C.P. 15960, Deleg. Venustiano Carranza.  
Tel. 5764-4495.  
Estación del Metro Fray Servando,  
(Frente al Parque de los Periodistas).

## CIAM XOCHIMILCO

Francisco I. Madero No. 11, Col. Barrio el Rosario  
C.P. 16070, Deleg. Xochimilco.  
Tel. 5675-1188 / Fax 5676-9612.  
Estación del Metro Taxqueña,  
ruta 36, 81 y 26.



*"Este programa es de carácter público, no es patrocinado ni promovido por partido político alguno. Quien haga uso indebido de los recursos de este programa en el D.F. será sancionado de acuerdo con la ley aplicable y ante las autoridades competentes"*